Справка

по психологическому сопровождению ЕГЭ и ОГЭ в условиях дистанционного образования

 2019-2020 уч.г.

Цель: оценка психологического состояния выпускников, проведение профилактической работы по снижению тревожности учащихся, информирование родителей о формах помощи ребенку при подготовке к экзаменам.

Методы: методика «Опросник Ч. Спилбергера» по изучению ситуативной и личностной тревожности дистанционна в режиме онлайн по ссылке <https://psytests.org/psystate/spielberger-run.html> , а также даны рекомендации

 по ссылке <https://gym-sviblovo.mskobr.ru/edu-news/8278>

* [Методические рекомендации по организации подготовки обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования к государственной итоговой аттестации в условиях сложившейся эпидемиологической ситуации](https://gym-sviblovo.mskobr.ru/files/attach_files/metodrekomend.pdf);
* [5 советов, как без страха сдать ЕГЭ](https://gym-sviblovo.mskobr.ru/files/attach_files/15%20sovetov.pdf);
* [Советы участникам ЕГЭ](https://gym-sviblovo.mskobr.ru/files/attach_files/8sovetyuchstnikamege.pdf);
* [Советы родителям по подготовке к ОГЭ](https://gym-sviblovo.mskobr.ru/files/attach_files/7sovetyrod.pdf);
* [Советы по психологической подготовке к единому государственному экзамену](https://gym-sviblovo.mskobr.ru/files/attach_files/6sovetypopsiholpodg.pdf);
* [Психологические рекомендации для родителей детей, сдающих ОГЭ, ЕГЭ](https://gym-sviblovo.mskobr.ru/files/attach_files/5psihol.pdf);
* [Психологическая подготовка к экзаменам](https://gym-sviblovo.mskobr.ru/files/attach_files/4psiholpodgkekz.pdf);
* [Памятка для выпускников](https://gym-sviblovo.mskobr.ru/files/attach_files/3pamyatka%20dlya%20vypusknikov.pdf);
* [Готовимся к экзаменам](https://gym-sviblovo.mskobr.ru/files/attach_files/2gotovimsyaOGE.pdf).

Справку составила педагог-психолог Багамаева П.А.